



Trasee de bicicletă

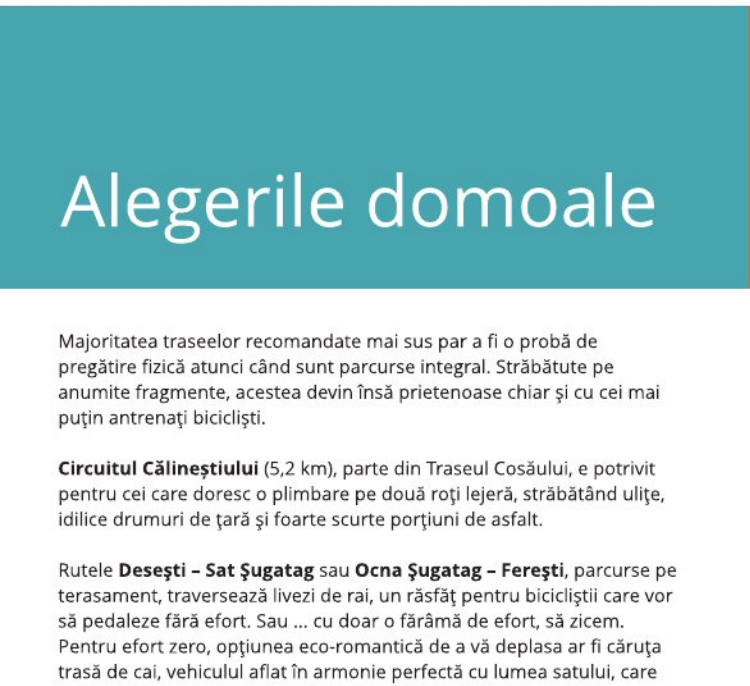


Destinație eco pe bicicletă

Mara-Cosău-Creasta Cocosului
MARAMUREȘ

„Farmecul mersului pe două roți stă în faptul că poți să te deplasezi în ritmul tău, să auzi, să miroși, să savorezi. Și, sincer, nu există loc mai bun unde să faci asta decât aici.”

(Andrew Eames, scriitor de călătorie, UK)



Locul la care face referire scriitorul britanic Andrew Eames se găsește în Maramureș. Mai precis, într-un ținut din sud-vestul Maramureșului istoric, atestat ca destinație de ecoturism: Mara-Cosău-Creasta Cocosului.

Un mănunchi de peisaje mozaicate, fănețe cu flori și miresme, munți vulcanici, sate cu biserici vechi și cu obiceiuri și mai vechi sunt de partea celor care vor să cutureiere acest tărâm pe bicicletă, mai liberi decât duci liberi.

Și pentru ca infrastructura să fie și ea de partea biciclistilor, în zonă au fost marcate peste 150 de km de trasee bune pentru pedalat, câteva pensiuni s-au împrietenit cu ciclismul și s-au creat materiale care oferă informații despre toate acestea, cel de față fiind unul dintre ele.

Dar să le luăm pe rând...▶



Fără să fie concepute special pentru bicicliști, traseele noastre sunt variante ciclabile ale unor drumuri care aveau sau încă au o altă utilitate: drumuri forestiere și de căruțe, poteci pastorale, ulițele satelor, scurte fragmente de drumuri județene și comunale, vechi terasamente ale căilor ferate, oferind turiștilor opțiuni „de a descoperi regiunea în ritmul pe care aceasta îl merită”. (National Geographic, Best Trips 2015)

Pentru marcarea traseelor, s-a folosit semnul „C” roșu pe fond alb, vopsit pe arbori, leșpezi, stâlpi sau imprimat pe săgeți indicatoare. Unele trasee pot fi străbătute în circuit, unele dus-întors (revenirea la locul de start se face pe același drum) iar altele sunt recomandate a fi parcurse într-un singur sens.



Grade de dificultate

Încă de la o primă privire pe harta destinației Mara-Cosău-Creasta Cocosului, se poate vedea că relieful acestor locuri este dominant muntos, așa că trebuie să vă așteptați ca multe dintre trasee să includă sușuri și coborâșuri mai aspre, pentru care mountain bike-ul e „musaf”.



Gradele de dificultate a traseelor marcate sunt:

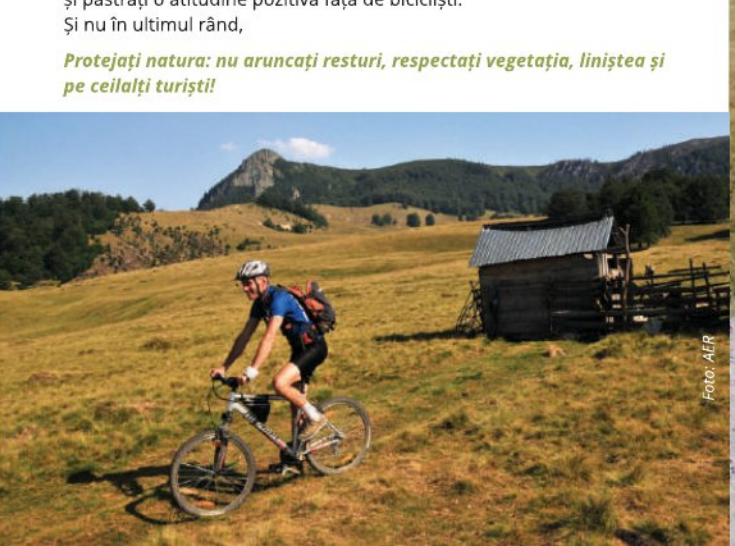
- L** **lejer**
pentru orice biciclist, cuprinde câteva urcări domoale, fără obstacole;
- M** **mediu**
pentru majoritatea biciclistilor, relativ neted, cuprinde câteva urcări mai dificile, posibile obstacole care pot fi evitate;
- D** **dificil**
pentru bicicliștii antrenai, cuprinde urcări cumulate, coborâri tehnice, porțiuni accidentate, obstacole neașteptate;



Top trasee

Sunt numeroase traseele de bicicletă care brăzdează ținutul și felurile variatelor în care acestea pot fi parcurse. În continuare, găsiți descrise câteva dintre itinerariile care vă vor face poftă să cutureiați pe două roți:

- Traseul Crestei Cocosului**
- Traseul Creasta – Budești**
- Traseul Roșia**
- Traseul Cosăului**
- Traseul Șinelor**
- Traseul Igniș – Mara**



Alegerile domoale

Majoritatea traseelor recomandate mai sus par a fi o probă de pregătire fizică atunci când sunt parcurse integral. Străbătute pe anumite fragmente, acestea devin însă prietenoase chiar și cu cei mai puțin antrenai bicicliști.

Circuitul Călineștiului (5,2 km), parte din Traseul Cosăului, e potrivit pentru cei care doresc o plimbare pe două roți lejeră, străbătând ulițe, idilice drumuri de țară și foarte scurte porțiuni de asfalt.

Rutele **Desești – Sat Șugatag** sau **Ocna Șugatag – Ferești**, parcurse pe terasament, traversează livezi de răi, un răsăf pentru bicicliști care vor să pedaleze fără efort. Sau... cu doar o fărâmă de efort, să zicem. Pentru efort zero, opțiunea eco-romantică de a vă deplasa ar fi căruța trasă de cai, vehiculul aflat în armonie perfectă cu lumea satului, care vă poartă domol, dintr-un loc în altul, cu tot cu biciclete, la o adică.

Transportul în căruța se poate organiza, la cerere, de către proprietarii pensiunilor.



Cazare pentru cicliști

Pentru disponibilitate și prețuri, vă rugăm să contactați pensiunile din lista de mai jos. Și vă rugăm să le comunicați că ați aflat despre ele citind acest pliant.

*Nr. total de biciclete de închiriat
*Nr. Biciclete Călătorește Verde de închiriat

	contact:
Breb	
Pensiunea Mărioara	Breb, Nr. 346, Tel: +40 766 271 254, E-mail: pensiunea.marioara@yahoo.com, www.marioara.ro
Pensiunea Maramu	Breb, Nr. 290, Tel: +40 760 149 552, E-mail: pensiunea.maramu@yahoo.com, www.pensiunea.maramu.weebly.com
Village Hotel	Breb, Nr. 349, Tel: +40 725 141 545, E-mail: info@villagehotel.ro, www.villagehotel.maramures.com
Babou Maramureș Camping & Hostel	Breb, Nr. 149, Tel: +40 768 397 339, E-mail: info@baboumaramures.com, www.baboumaramures.com
Pensiunea Lucia	Breb, Nr. 285, Tel: +40 762 107 084, E-mail: pensiunealuciabreb@yahoo.ro, www.pensiunealucia.com
Budești	
Maramureș Resort	Budești, Nr. 266 A, Tel: +40 735 226 607, E-mail: office@maramures-resort.ro, www.maramures-resort.ro
Desești	
Pensiunea Irina	Desești, Nr. 259, Tel: +40 747 076 935, Email: pensiuneairina@desesti@yahoo.ro, www.pensiuneairina.weebly.com
Ocna Șugatag	
Popasul din Deal	Ocna Șugatag, Unirii Nr. 1D, Tel: +40 744 598 842, E-mail: popasuldindeal@gmail.com, www.popasul.ro
Pensiunea Tiplea	Ocna Șugatag, Avram Iancu Nr. 14, Tel: +40 749 581 135, E-mail: pensiunetiplea@gmail.com, www.pensiunea-tiplea.ro

	nr. locuri	Biciclete de închiriat / Nr.*	Parcare biciclete	Spațiu depozitare biciclete	Echipament de protecție	Trusa de scule	Facilități spălare biciclete	Informații trasee biciclete	GPS biciclete	Servicii pick-up	Wi-fi	Mic dejun	Bucătărie cu acces turiști
16													
20													
21													
14													
9													
16													
16													
30													
20													

Materiale informative

Informații despre traseele de bicicletă (inclusiv coordonate GPS) găsiți și în secțiunea de ciclism a site-ului www.ecomaramures.com.

Dacă doriți să știți mai multe despre zonă, vă recomandăm să studiați harta și ghidul destinației de ecoturism Mara-Cosău-Creasta Cocosului, realizate de **Asociația Ecologică**. Pot fi aflate în format electronic la aceeași adresă web, sau în format tipărit la pensiuni și la centrul de informare turistică din Ocna Șugatag.

Date despre proiectele noastre din trecut sau în curs de implementare se găsesc aici: www.ecologic.org.ro.

Cum puteți beneficia de un tur organizat? Cine oferă servicii de transport? Ce alte activități se pot face în Maramureș? Sunt întrebări la care vă răspunde Agenția de turism Greenway Tour: www.maramuresgreenways.ro



Fiți gata!

Iați câteva recomandări bune de urmat dacă vreți să străbătați aceste locuri pe două roți:

- Păstoritul face parte din tradițiile maramureșene. Stănele fac parte din peisajul bucolic. Dar și câinii ciobănești fac parte din stăne. Și se știe că aceștia pot fi foarte agresivi. Dacă sunteți atacați de câini, vă recomandăm să vă opriți din pedalat și să vă folosiți de biciclete drept scut de protecție. Nu vă panicați, comunicați cu ei și așteptați să se convingă că nu reprezentați un pericol.
- Traseele de bicicletă sunt marcate, însă vă recomandăm să aveți la voi o hartă și telefonul mobil (număr unic pentru urgențe: 112, Salvamont: +40 725 826 668)
- Planificați-vă călătoria ținând cont de prognoza meteo! Unele trasee pot deveni foarte norioase pe timp de ploaie.



Asigurați-vă că aveți suficiente provizii de alimente și de apă!

- Asigurați-vă că aveți suficiente provizii de alimente și de apă! În afara satelor, sursele de apă potabilă sunt rare. Nu uitați de carbohidrați, sursă importantă de energie.
- Asigurați-vă că aveți echipamentul corespunzător! Bicicletele de munte sunt esențiale pentru majoritatea traseelor. La fel și căștile de protecție.
- Cunoașteți-vă limitele! Alegeți trasee potrivite pentru pregătirea fizică și experiența de ciclist.
- Oferteți prioritate celor care călătoresc pe jos! Evitați, astfel, accidentele și păstrați o atitudine pozitivă față de bicicliști. Și nu în ultimul rând, **Protejați natura: nu aruncați resturi, respectați vegetația, liniștea și pe ceilalți turiști!**



„Veniți să descoperiți adevăratul Maramureș pe bicicletă! Câteva dintre cele mai autentice sate sunt unite între ele prin drumuri vechi, ideale pentru o călătorie îndrăznească la finalul căreia veți fi asudați, bronzăți și etern inamorați de aceste locuri”.

(Pancras Dijk, National Geographic)





Legendă

- | | | | | | |
|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|---------------------------------|
| | Arii naturale protejate | | Izvor | | Stână |
| | Cursuri de apă | | Cascadă | | Belvedere |
| | Drum național | | Borcut / Izvor mineral | | Vârful |
| | Drum județean | | Informare turistică | | Ruine |
| | Drum comunal | | Camping amenajat | | Punct salvamont |
| | Drum de pământ | | Cazare | | Refugiu |
| | Poteică | | Cabană turistică | | Peșteră |
| | Zone construite | | Monument | | Baraj |
| | Pădure | | Casă memorială | | Benzinărie |
| | Abrupturi, stânci izolate | | Biserica de lemn patrimoniul UNESCO | | Cruce |
| | Trasee turistice marcate | | Biserica de lemn monument | | Zone de călărie |
| | Marcaj turistic slab sau inexistent | | Biserica de piatră monument | | Instalații tehnice tradiționale |
| | Trasee de bicicletă marcate | | Schit / Mănăstire | | Han / Restaurant |
| | | | Meșuguri | | |