SCURTA DESCRIERE / SHORT DESCRIPTION

Prezentarea zonei / Description of the area

Situată în sud-vestul vechii Țări a Maramureșului, destinația de ecoturism Mara - Cosău - Creasta Cocoșului cuprinde o parte din Țara Lăpușului bătută a Depresiunii Maramureșului, brăzdată de râurile Mara și Cosău, mărginită de zona montană de origine vulcanică Platoul Munților Ignis la vest iar la sud, de Masivul Gutâi și o parte din nord-vestul zonei muntoase Lăpușu-Văratec. Creasta Cocoșului, o stâncă spectaculoasă, emblemă a destinației, veghează de la înălțimi satele din valle cuprinse în patru districte cu munele aceotor locuri: Budești, Călinești, Ocna Sugatag și Desești.

Zona este faimoasă pentru peisajele sale mozaicate formate din păduri naturale și pajiști montane, de mare importanță pentru biodiversitatea remarcabilă, dar și pentru folosirea lor și zestrea culturală ce le conferă unicitatea. Tradițiile și obiceiurile păstrate cu sfințenie de localnici și construcțiile specifice ofilzagiei lemnoase din acest areal pot valorifica adă a particularly valuable tourist potential to the area.

În 2014, Maramureșul s-a bucurat de recunoașterea din partea *National Geographic*, faimoasa revistă de călătorie, care a recomandat regiunea din nord-vestul României drept una dintre cele mai bune destinații pentru anul următor. Tot în 2014, Autoritatea Națională Turistică a venit cu o nouă recunoaștere Maramureșului, declarând destinația de ecoturism zona Mara-Cosău-Creasta Cocoșului.

The area is famous for its mosaic landscapes consisting of natural forests and mountain meadows of great importance due to their remarkable biodiversity, but also for the history and cultural heritage which make its villages unique. The traditions and customs which the locals preserve religiously and the constructions specific to the wood civilization add a particularly valuable tourist potential to the area.

In 2014, Maramureș enjoyed recognition from National Geographic, the famous travel magazine, which recommended this area in the northwest of Romania as one of the best travel destinations for the following year.
Also in 2014, the Romanian National Tourism Authority brought further recognition to Maramureș, declaring the Mara–Cosău–Creasta Cocoșului region an ecotourism destination.

Atracții naturale / Nature attractions

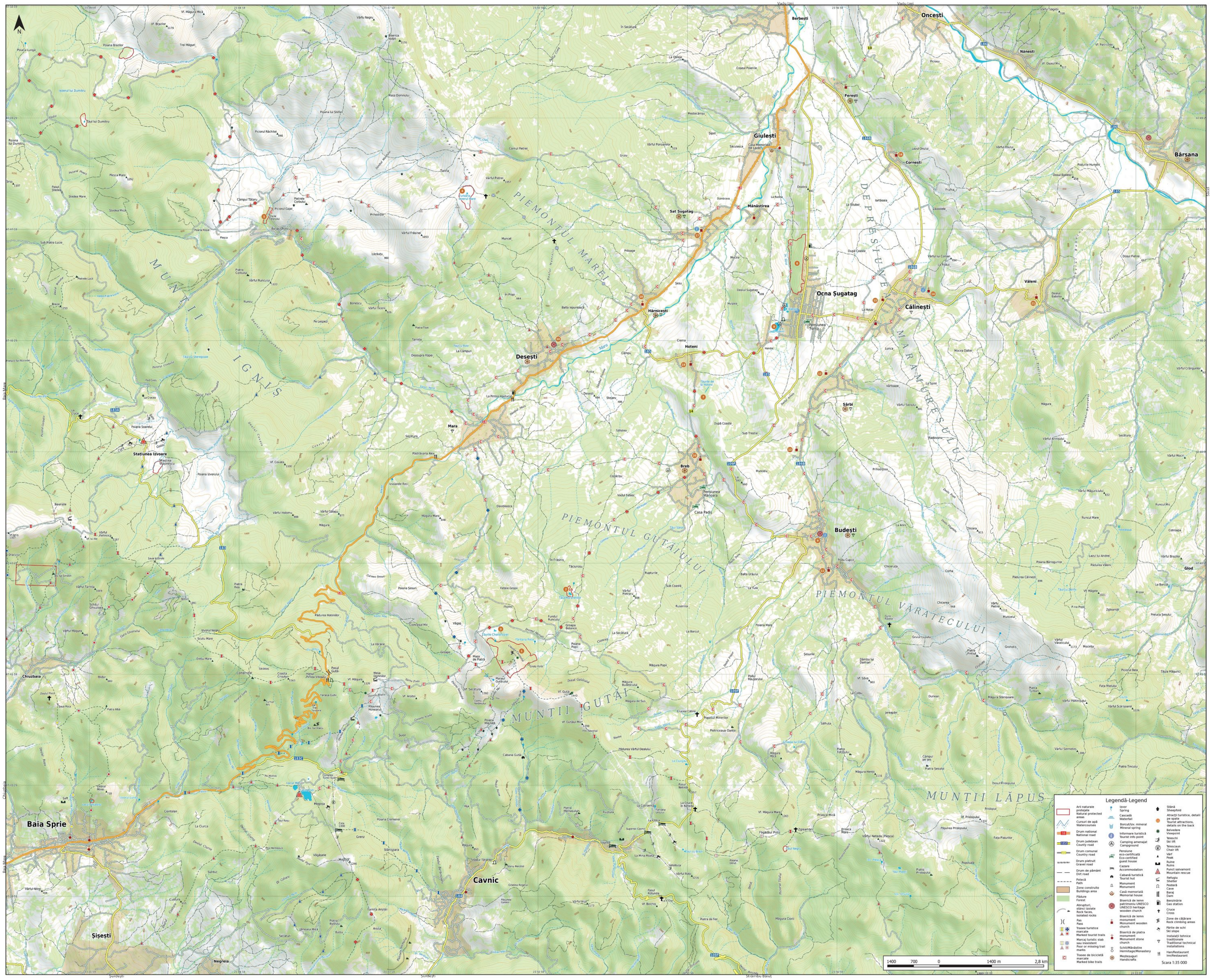
1 **Creasta Cocoșului**
Este probabil emblematică a destinației, monument al naturii, Creasta Cocoșului este o formațiune ecoidentă spectaculoasă, porțiune din cratercul unui vulcan ce a erupt acum mai mult de milioane de ani în urmă. Formațiunea de stâncă creelată este de la mulțe rezervației se află la o altitudine medie de 1.200 m. Zona de stânci are o „îmbrăcăminte" de tufărișuri de ienupăr și afin și pe câmpuri de fâget cu rol de protecție. Rezervația și zona învecinată reprezintă habitat pentru urs, râs și specii de răpitoare de interes european: acvila de munte și acvila țipătoare mică.

Creasta Cocoșului (Rooster's Crest)
An emblematic protected area of this destination and a natural monument, the Creasta Cocoșului is a spectacular andesitic formation, remnant of the crater of a volcano which erupted one million years ago. The crenelated rock formation which gives the nature reserve its name is located at an average altitude of 1,200 m. The rocky area is surrounded by juniper and bilberry bushes and protective beech forest. The reserve and the surrounding area represent a natural habitat for the bear, the lynx, and species of birds of prey of European interest such as the golden eagle and the lesser spotted eagle.

2 **Tăul Morărenilor**
Situat la altitudinea de 886 m, sub Creasta Cocoșului, lacul aflat la început de formare a stagnelor este un habitat rar în România, conservat în condiții apropiate naturale. Zona limitrofă lacului este formată de o asociație valoroasă de arin negru, arin alb și arin de munte. Plantele sunt adecvate pentru vieți pe baltă, roua cerului, trifoul de baltă, vulcanerea și muștiul de turbă și au glăst ale ecosistemelor proprii de zonă.

Morărenilor Pond
Located below Creasta Cocoșului, at an altitude of 886 m, the pond is a rare habitat in Romania: in its initial stage of turning into a bog, the pond is conserved in nearly natural conditions. The area is home to a valuable association of black alder, grey alder and mountain alder. Wetland plants such as the common bladderwort, the sundew, the bogbean, the black crowberry and the peat moss are found favourable conditions here.

3 **Munții Țibișului**
Munții Țibișului, cu o altitudine de 1.043 m, se ridică de la Munții Gutâi. Pe pragul de la Ocna Sugatag, la 1.043 m altitudine, pe versantul nordic al Munților Gutâi. Pe pragul de la Ocna Sugatag, la 1.043 m altitudine, pe versantul nordic al Munților Gutâi. Este o formațiune de tip masiv, cu o altitudine de 1.043 m


Oncești
Berbești
Nănești
Feresti
Giulești
Cornești
Bârsana
Sat Sugatag
Mănăstirea
Ocna Șugatag
Călinești
Văleni
Hărnicești
Desești
Hoteni
Sârbi
Mara
Statiunea Izvoare
Breb
Budești
Glod
Chiuzbaia
Baia Sprie
Cavnic
Șișești
Negrela
PIEMONTUL MAREI
MUNȚII IGNIS
DEPRESIUNEA MARAMUREȘULUI
PIEMONTUL GUTAIULUI
PIEMONTUL VĂRATECULUI
MUNȚII GUTAI
MUNȚII LĂPUȘ
Legendă-Legend
Arii naturale protejate
Natural protected areas
Cursuri de apă
Watercourses
Drum national
National road
Drum judetean
County road
Drum comunal
Country road
Drum pietruit
Gravel road
Drum de pământ
Dirt road
Potecă
Path
Zone construite
Buildings area
Pădure
Forest
Abrupturi, stânci izolate
Rock faces, isolated rocks
Pas
Pass
Trasee turistice marcate
Marked tourist trails
Marcaj turistic slab sau inexistent
Poor or missing trail marks
Trasee de bicicletă marcate
Marked bike trails
Izvor
Spring
Cascadă
Waterfall
Borcut/izv. mineral
Mineral spring
Informare turistică
Tourist info point
Camping amenajat
Campground
Pensiune eco-certificată
Eco-certified guest house
Cazare
Accommodation
Cabană turistică
Tourist hut
Monument
Monument
Casă memorială
Memorial house
Biserică de lemn patrimoniu UNESCO
UNESCO heritage wooden church
Biserică de lemn
monument
Monument wooden church
Biserică de piatra
monument
Monument stone church
Schit/Mănăstire
Hermitage/Monastery
Meșteșuguri
Handicrafts
Stână
Sheepfold
Atracții turistice, detalii pe spate
Tourist attractions, details on the back
Belvedere
Viewpoint
Teleschi
Ski lift
Telescaun
Chair lift
Vârf
Peak
Ruine
Ruins
Punct salvamont
Mountain rescue
Refugiu
Shelter
Peșteră
Cave
Baraj
Dam
Benzinărie
Gas station
Cruce
Cross
Zone de cățărare
Rock climbing areas
Pârtie de schi
Ski slope
Instalații tehnice tradiționale
Traditional technical installations
Han/Restaurant
Inn/Restaurant
Scara 1:35 000
1400 700 0 1400 m 2,8 km